
Roll No:- 39

Class No:- 6 Question No:- 1

➤➤ *वैराग्य कैसे बढ़ायें ?*

- _ ➤➤ *जन्म मृत्यु का चिंतन*
 - _ ➤➤ *इस संसार के प्रति दोष दृष्टि*
 - _ ➤➤ *संसार के दुखों के ऊपर सोचना*
 - _ ➤➤ *Films और टीवी में जैसे दुनिया दिखाई जा रही है, वह झूठी है*
 - _ इस संसार के सभी सुख भ्रम मात्र हैं _
 - _ बड़े बड़े माल से महंगी महंगी चीज़ें खरीदने वाले लोग भी सुखी नहीं हैं _
 - _ ➤➤ *MEDIA में आने वाली नकारात्मक खबरों को सुनिए और देखिये*
 - _ ➤➤ *कुछ स्थानों का बार बार चक्कर लगाना चाहिए*
 - _handicapped को देखिये _
 - _हॉस्पिटल _
 - _mental hospital _
 - _कब्रिस्तान _
 - _वृद्धा आश्रम _
 - _अनाथ आश्रम _
 - _जेल _
 - _झुग्गी झोपड़ी _
 - _भिखारियों को देखिये _
 - _कसाई खाना _
 - _गंदगी के ढेर _
 - _शराबखाना _
 - _ ➤➤ *कब्रिस्तान ड्रिल*
 - _आप शरीर छोड़ चुके हो _
 - _आप शरीर को कब्रिस्तान ले जाया जा रहा है _
 - _आपके शरीर को जलाया जा रहा है _
 - _आपके रिश्तेदार आपका धन हड़पने के बारे में सोच रहे हैं _
 - _आपकी तिजोरी, आपके साधन कुछ भी आपके पास नहीं रहा है _
-